



REGULAMENTO

ESCOLA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Natação, Hidroginástica e HidroBike

PREZADO ALUNO, PENSANDO EM VOCÊ E NO MELHOR ANDAMENTO DAS NOSSAS AULAS, SOLICITAMOS QUE LEIA COM ATENÇÃO ESTE REGULAMENTO E RECOMENDAÇÕES.

- 1) A temperatura da água na piscina coberta será de 29º C no mínimo e de 32º C no máximo.
- 2) É obrigatório o uso de touca durante a aula. Emprestamos touca somente na aula experimental.
- 3) Não esqueça de seus chinelos para circular com maior segurança no vestiário e área da piscina.
- 4) A tolerância de atraso na aula é de 20 minutos. Se passados os 20min e não vierem alunos, o professor se retira do ambiente da aula.
- 5) Para alunos **não sócios** a carteira de **acesso** libera entrada **20min** antes do seu horário e dia de aula.
- 6) **A recuperação das aulas só poderá ser feita durante o mês vigente, com prévio agendamento.**
- 7) **Não é possível antecipar aulas.**
- 8) É possível recuperar **até 2 aulas no mês** sem atestado médico (recuperação de feriado inclusas nessas 2). A marcação da recuperação é mediante vagas nas turmas. O Clube não tem a obrigação de ceder essas 2 aulas, é uma cortesia.
- 9) Para troca de horário ou recuperação de aula deve-se ser solicitado ao Setor Esportivo (51) 99809-9102 (WhatsApp).
- 10) Não deixe objetos, calçados, bolsas nos bancos dos vestiários pois os mesmos devem servir para que as pessoas possam sentar.
- 11) De acordo com o art. 171 do Regulamento Geral do clube o mesmo não se responsabiliza por objetos deixados ou esquecidos em suas dependências.
- 12) As mensalidades vencem todo o dia 5 de cada mês, caso não tenha efetuado o pagamento até esta data não asseguramos a permanência do aluno no mesmo horário de suas atividades.
- 13) A única garantia do aluno no seu respectivo horário é através da sua matrícula.
- 14) **O pedido de cancelamento do serviço na escola de atividades aquáticas deve obrigatoriamente ser efetuado pelo aluno diretamente na secretaria do clube ou pelo e-mail secretaria1@caixeirosviajantes.com.br. Em função de o pagamento ser antecipado, o pedido deverá ser realizado até o dia 20 do mês anterior, para que não haja cobrança no próximo DOC. A simples ausência nas aulas não caracteriza cancelamento, gerando a cobrança da mensalidade.**
- 15) Após fazer a aula experimental o aluno deve ser cadastrado na secretaria para que seu nome seja incluído na folha de chamada. Se continuar frequentando após a experimental sem ter feito cadastro, os valores do serviço serão cobrados e lançados como pendência financeira.
- 16) Sugerimos o uso de maiô para as mulheres e sunga para homens.
- 17) Fazer uso de calçado próprio para a modalidade (HidroBike).
- 18) HidroBike tem restrição para pessoas acima de 150Kg, por ultrapassar os limites de segurança do equipamento.
- 19) Todo o aluno que tenha um histórico clínico é muito importante que relate ao professor para que este possa observá-lo com maior atenção durante suas atividades.
- 20) O exame médico não é mais obrigatório, mas é recomendável principalmente para aqueles alunos com idade superior a 40 anos e que não tenham o hábito da atividade física.